

# Light Up My Heart

32 Counts / 4 Walls



<http://www.wagonwheels.ch>

**Choreographie** Maggie Gallagher - März 2026 - Improver  
**Musik** The One - Michael Patrick Kelly - BPM: 132

## STEP TOUCH, BACK ¼ R SIDE, CROSS TOUCH, BACK ¼ L STEP

- 1,2 RF Schritt nach vorne, LF Spitze hinter RF auftippen
- 3,4 LF Schritt nach hinten, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts (03:00)
- 5,6 LF vor RF kreuzen, RF Spitze hinter LF auftippen
- 7,8 RF Schritt nach hinten, ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorne (12:00)

## SHUFFLE, ROCK STEP, TRIPLE TURN ½ LEFT, STEP TURN ¼ LEFT

- 1&2 RF Schritt nach vorne, LF neben RF, RF Schritt nach vorne
- 3,4 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 ¼ Drehung l und LF Schritt nach links, RF neben LF, ¼ Drehung l und LF Schritt nach vorne (06:00)
- 7,8 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung links auf beiden Ballen (03:00)

## CROSS POINT, CROSS SWEEP, JAZZ BOX CROSS

- 1,2 RF vor LF kreuzen, LF Spitze links auftippen
- 3,4 LF vor RF kreuzen, RF Sweep von hinten nach vorne
- 5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## CHASSE R, BACK ROCK, CHASSE L, BACK ROCK

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach rechts
- 3,4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach links
- 7,8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF (\*) (\*\*) (\*\*\*)

## (\*) TAG 1 AFTER WALL 2 AND WALL 6 (STARTING 03:00) FACING 06:00

### SIDE DRAG, BACK ROCK, SIDE DRAG, BACK ROCK

- 1,2 RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen
- 3,4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF langer Schritt nach links, RF an LF heranziehen
- 7,8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

### ROCKING CHAIR, STEP TURN ½ L, STEP TURN ¼ L

- 1,2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5,6 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links auf beiden Ballen (12:00)
- 7,8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links auf beiden Ballen (06:00)

## (\*\*) TAG 2 AFTER WALL 4 (STARTING 09:00) FACING 12:00

### SIDE DRAG, BACK ROCK, SIDE DRAG, BACK ROCK

- 1-8 Schritte 1-8 von Tag 1

## (\*\*\*) ENDING AFTER WALL 10 (STARTING 03:00) FACING 06:00

### CROSS, UNWIND ½ LEFT

- 1,2 RF vor LF kreuzen, ½ Drehung links (12:00)

Smile and start again