

Mama & Me

32 Counts / 2 Walls



<http://www.wagonwheels.ch>

Choreographie Gary O'Reilly - August 2022 - Improver
Musik Mamas - Anne Wilson & Hillary Scott - BPM: 83

STEP TOUCH BACK KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK CROSS, ¼ TURN L ¼ TURN L CROSS

1&2& RF Schritt nach diag. vorne, LF neben RF auftippen, LF Schritt nach diag. hinten, RF diagonal kicken
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5&6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
7&8 ¼ Dreh. l und RF Schritt nach hinten, ¼ Dreh. l und LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen (06:00)

STEP TOUCH BACK KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE FWD

1&2& LF Schritt nach diag. vorne, RF neben LF auftippen, RF Schritt nach diag. hinten, LF diagonal kicken
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5&6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach hinten
7&8 LF Schritt nach diagonal vorne, RF neben LF, LF Schritt nach diagonal vorne (04:30)

CROSS ROCK SIDE ROCK, SAILOR TURN ¼ R, CROSS ROCK SIDE ROCK, SAILOR TURN ¼ L

1&2& RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF neben RF, RF Schritt nach rechts (09:00)
5&6& LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung links und RF neben LF, LF Schritt nach links (06:00)

MAMBO TURN ½ R, LOCK SHUFFLE TURN ½ R, COASTER STEP, SHUFFLE FWD

1&2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, ½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorne (12:00)
3&4 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach links, RF vor LF, ¼ Drehung r und LF Schritt nach hinten (06:00)
5&6 RF Schritt nach hinten, LF neben RF, RF Schritt nach vorne
7&8 LF Schritt nach vorne, RF neben LF, LF Schritt nach vorne

TAG AFTER WALL 1 (STARTING 12:00) FACING 06:00

STEP TOGETHER

1,2 RF Schritt nach vorne, LF neben RF

TAG AFTER WALL 2 (STARTING 06:00) FACING 12:00 AND AFTER WALL 5 (STARTING 12:00) FACING 06:00

JAZZ BOX, JAZZ BOX

1,2,3,4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne
5,6,7,8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

TAG AFTER WALL 4 (STARTING 06:00) FACING 12:00 AND AFTER WALL 6 (STARTING 06:00) FACING 12:00

JAZZ BOX

1,2,3,4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

Smile and start again