

Irish Stew

32 Counts / 4 Walls



<http://www.wagonwheels.ch>

Music

Irish Stew (125)

Sham Rock

CD

The Album

Choreographie

Lois Lightfoot

POINT SWITCHES, CLAP 2x, HEEL SWITCHES, CLAP 2x

- 1&2 RF Spitze rechts auftippen & RF an LF heransetzen & LF Spitze links auftippen
- &3&4 LF an RF heransetzen & RF Spitze rechts auftippen & Klatschen (2x)
- 5&6 RF Ferse vorne auftippen & RF an LF heransetzen & LF Ferse vorne auftippen
- &7&8 LF an RF heransetzen & RF Ferse vorne auftippen & Klatschen (2x)

SHUFFLE FWD, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ L

- 1&2 RF Schritt nach vorne & LF heransetzen & RF Schritt nach vorne
- 3-4 LF Schritt nach vorne und RF anheben - Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt zurück & RF an LF heransetzen & LF Schritt nach vorn
- 7-8 RF Schritt nach vorne - ½ Drehung l auf beiden Ballen (06:00)

CROSS ROCK, CHASSÉ R, CROSS ROCK, CHASSÉ L

- 1-2 RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach r & LF an RF heransetzen & RF Schritt nach r
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach l & RF an LF heransetzen & LF Schritt nach l

TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR STEP TURNING ¼ L

- 1-2 RF Spitze vorne auftippen, RF Spitze rechts auftippen
- 3&4 RF hinter LF kreuzen & LF Schritt nach links & Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Spitze vorne auftippen, LF Spitze links auftippen
- 7&8 ¼ Drehung l und LF hinter RF kreuzen & RF Schritt nach rechts & Gewicht zurück auf LF (03:00)

Smile and start again