

# Back On Monday

32 Counts / 4 Walls



<http://www.wagonwheels.ch>

**Choreographie** Alison Biggs & Peter Metelnick - November 2021 - Improver

**Musik** Back in Love By Monday – Ray Lynam - BPM: 170

## **R DIAGONAL STEP LOCK STEP, L DIAGONAL STEP LOCK STEP, ROCK STEP TURN 3/8 R, CROSS SHUFFLE**

- 1&2 RF diagonal rechts Schritt nach vorne, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorne (01:30)  
3&4 LF diagonal links Schritt nach vorne, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorne (10:30)  
5&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, 3/8 Drehung rechts und RF Schritt nach rechts (03:00)  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **MONTEREY TURN ¼ R (2X), MAMBO STEP, ½ L SHUFFLE**

- 1&2& RF rechts auftippen, ¼ Drehung rechts und RF neben LF, LF links auftippen, LF neben RF (06:00)  
3&4& RF rechts auftippen, ¼ Drehung rechts und RF neben LF, LF links auftippen, LF neben RF (09:00)  
5&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten  
7&8 ½ Drehung links und LF Schritt nach vorne, RF neben LF, LF Schritt nach vorne (03:00)

## **SIDE ROCK, TOGETHER, STEP, HEEL, TOUCH BACK, STEP, R+L**

- 1&2& RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF, LF Schritt nach vorne  
3&4 RF Ferse vorne auftippen, RF Spitze hinten auftippen, RF Schritt nach vorne  
5&6& LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF, RF Schritt nach vorne  
7&8 LF Ferse vorne auftippen, LF Spitze hinten auftippen, LF Schritt nach vorne

## **STEP TURN ½ L STEP, RUN RUN RUN, MAMBO STEP, COASTER CROSS**

- 1&2 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links auf beiden Ballen, RF Schritt nach vorne (09:00)  
3&4 LF Schritt nach vorne, RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne (\*)  
5&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten  
7&8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF, LF vor RF kreuzen (\*\*)

**(\*) OPTION: FULL TURN R MOVING FWD IN LINE OF DANCE**

**(\*\*) OPTION: FULL TURN L TRIPLE STEP CROSS**

**Smile and start again**